





Marianne		
Pays :	France	 =   = 
Province	Béarn	
Autres appellations :		
Musique :	« Marianne »	

Danse individuelle

Il s'agit d'une danse individuelle qui se fait en cercle. Les danseurs ne sont pas face au cercle mais présentent l'épaule gauche ou droite au centre en fonction du sens dans lequel ils tournent. Quand il y a un peu de monde, les danseurs ne peuvent pas former un cercle digne de ce nom. Ils se placent où ils peuvent, mais il reste un mouvement d'ensemble qui tourne autour de la piste.

Enchaînement des pas

Pour commencer la danse, les danseurs présentent l'épaule gauche au centre. Les pas sont :

- 4 advances
- 2 simples
- marca à droite
- marca à gauche
- 2 viras
- 2 simple tres

Recommencer l'enchaînement une seconde fois. L'enchaînement ne se fait que deux fois.

Remarque : au Pays Basque, les pas ressemblent fortement à ceux du Béarn mais ne portent pas le même nom. On peut noter des différences comme les marcas qui, au Pays Basque, se font tous les deux à droite.

Explication des pas

Couper : J'emploie ce terme dans la description des pas que je fais un peu plus bas. Quand je dis de couper avec un pied, le gauche par exemple, il faut, en gardant la pointe du pied sur le sol, ramener le talon de ce pied, ici le gauche, sur le coup de pied de l'autre pied, ici le droit.

Advance :

- trois pas en avant :
 - avancer pied droit,
 - avancer pied gauche,
 - avancer pied droit,
- couper avec le pied gauche,
- écarter le pied gauche vers la gauche,
- rassembler en ramenant le pied droit près du gauche,
- écarter le pied gauche vers la gauche,
- couper avec le pied droit,
- poser la pointe du pied droit juste à côté du pied gauche.

Simple quand on a le cercle à sa gauche :

- deux pas en avant :
 - avancer pied droit,
 - avancer pied gauche,
- avancer le pied droit comme pour faire un troisième pas. Quand vous êtes en appui sur le pied droit, faire un demi tour en pivotant sur ce pied en se tournant vers le centre du cercle.
- Couper avec le pied gauche,
- poser la pointe du pied gauche juste à coté du pied droit.

Simple quand on a le cercle à sa droite :

- deux pas en avant :
 - avancer pied gauche,
 - avancer pied droit,
- avancer le pied gauche comme pour faire un troisième pas. Quand vous êtes en appui sur le pied gauche, faire un demi tour en pivotant sur ce pied en se tournant vers le centre du cercle.
- Couper avec le pied droit,
- poser la pointe du pied droit juste à coté du pied gauche.

Marca a droite :

- écarter le pied droit sur le coté droit et toucher le sol avec la pointe du pied droit, le pied droit en extension,
- ramener le pied droit et le poser à plat à coté du pied gauche.

Marca a gauche :

- écarter le pied gauche sur le coté gauche et toucher le sol avec la pointe du pied gauche, le pied gauche en extension,
- ramener le pied gauche et le poser à plat à coté du pied droit.

Vira quand on a le cercle à sa gauche :

- avancer le pied droit juste devant le pied gauche en le tournant vers la gauche à 90 degrés. Se mettre en appui sur le pied droit, puis terminer le demi tour en pivotant sur ce pied en se tournant vers le centre du cercle.
- couper avec le pied gauche,
- poser la pointe du pied gauche juste à coté du pied droit.

Vira quand on a le cercle à sa droite :

- avancer le pied gauche juste devant le pied droit en le tournant vers la droite à 90 degrés. Se mettre en appui sur le pied gauche, puis terminer le demi tour en pivotant sur ce pied en se tournant vers le centre du cercle.
- couper avec le pied droit,
- poser la pointe du pied droit juste à coté du pied gauche.

Simple tres quand on a le cercle à sa gauche :

- deux pas en avant :
 - avancer pied droit,
 - avancer pied gauche,
- avancer le pied droit comme pour faire un troisième pas. Quand vous êtes en appui sur le pied droit, faire un demi tour en pivotant sur ce pied en se tournant vers le centre du cercle.
- couper avec le pied gauche et poser le pied gauche à coté du pied droit,
- couper avec le pied droit et poser le pied droit à coté du pied gauche,
- couper avec le pied gauche,
- poser la pointe du pied gauche juste à coté du pied droit.

Simple tres quand on a le cercle à sa droite :

- deux pas en avant :
 - avancer pied gauche,
 - avancer pied droit,
- avancer le pied gauche comme pour faire un troisième pas. Quand vous êtes en appui sur le pied gauche, faire un demi tour en pivotant sur ce pied en se tournant vers le centre du cercle.
- couper avec le pied droit et poser le pied droit à coté du pied gauche,
- couper avec le pied gauche et poser le pied gauche à coté du pied droit,
- Couper avec le pied droit,
- poser la pointe du pied droit juste à coté du pied gauche.