





<p align="center"><b>LA VEUZE</b></p>		
Pays :	France	 = 
Province	Bretagne – Pays Paludier	
Autres appellations :		 = 
Musique :	« La veuze »	

### Cercle de danseurs

Les danseurs sont en cercle et se tiennent par les mains, bras tombants.

#### 1<sup>ère</sup> partie

Petit déplacement latéral vers la gauche, départ pied gauche.

Premier pas

- Temps 1 et 2 : pose pied gauche, pied droit, pied gauche
- Temps 3 : pose pied droit
- Temps 4 : rester en appui sur le pied droit

Deuxième pas : recommencer

Troisième pas : recommencer

Quatrième pas

- Temps 1 et 2 : pose pied gauche, pied droit, pied gauche
- Temps 3 : pose pied droit
- Temps 4 : pose pied gauche

#### 2<sup>ème</sup> partie

Lancer le pied libre, c'est-à-dire le droit, en avant, jambe tendue. Le pied droit doit revenir ensuite à gauche du pied gauche. Le pied droit devient le pied d'appui. De cette manière, il chasse le pied gauche.

Remarquer que, pendant le lancer du pied, on est obligé de faire un léger rebond sur le pied d'appui.

C'est au tour du pied gauche de partir en avant pour revenir, de la même manière, à droite du pied droit. Le pied gauche devient le pied d'appui.

Recommencer 3 fois. Il y a huit lancers de pied.

A la huitième fois, il faut revenir pieds joints 1 temps.

Recommencer cette deuxième partie une seconde fois en commençant avec le même pied que la première fois, lancer pied droit, et terminer par les pieds joints.

#### Variante

Tous les musiques ne comportent pas le temps pieds joints.