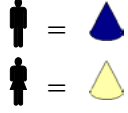


Branle à la croix

Pays :	France	
Province	Alsace	
Autres appellations :	Branle de Sarguemine	
Musique :	« Branle de Sarguemine »	

Cette danse fait partie de la famille des branles.
La musique doit être jouée très très lentement.

Danse en ronde

Les danseurs se tiennent par la main et forment une ronde.

L'enchaînement est le suivant :

- branle simple,
- un tour sur place en trois pas en tournant sur la gauche, chaque pas se fait en écartant le pied gauche et en ramenant le droit,
- finir le tour par un balancé du pied gauche.
- trois pas vers la gauche, chaque pas se fait en écartant le pied gauche et en ramenant le droit,
- se tourner légèrement vers la droite et faire les trois pas suivants en progressant sur le cercle, toujours vers la gauche, mais en marche arrière, chaque pas se fait en reculant le pied droit et en ramenant le gauche,
- faire un tour sur place en trois pas en tournant sur la gauche, chaque pas se fait en écartant le pied gauche et en ramenant le droit,
- finir le tour par un balancé du pied gauche.

Branle simple

Sur quatre temps, déplacement à gauche :

- Déplacer le pied gauche vers la gauche.
- Ramener le pied droit près du pied gauche.
- Déplacer de nouveau le pied gauche vers la gauche.
- Ramener pied droit près du pied gauche mais sans le poser.

Sur deux temps déplacement à droite

- Déplacer le pied droit, celui que l'on n'a pas posé, vers la droite.
- Ramener pied gauche près du pied droit mais sans le poser.

Cela fait deux pas à gauche puis un pas à droite.
Même remarque que pour le branle double.

Balancé pied gauche

Poser le pied droit, celui qui ne devrait pas être posé, puis décoller le pied gauche en l'amenant légèrement devant le pied droit, sans croiser les jambes.